

# Kursteilnahme Information

- Vor und nach dem Training müssen die Hände desinfiziert werden. Desinfektionsmittel steht vor dem Eingang zur Verfügung.
- **Der Bewegungsraum darf ausschliesslich von angemeldeten Kursteilnehmerinnen aufgesucht werden.**
- Kursteilnehmende erscheinen bereits umgezogen im Training.
- Pünktliches Erscheinen zum Unterricht/Training ist für die Erfüllung der Vorgaben zwingend. Keine Wartezeit vor dem Raum.
- Der Trainingsraum darf maximal 5 Minuten vor Lektionsbeginn betreten werden.
- Nach dem Training gehen Kursteilnehmende möglichst rasch nach Hause.
- Für die An- und Abreise gilt: wenn immer möglich zu Fuss oder mit dem eigenen Fahrzeug. Bitte ÖV wenn möglich meiden.
- **Die Teilnehmenden müssen für die Benutzung von Matten und Geräten im Trainingsraum ein sauberes Tuch mitbringen.**
- Die Kursleitung stellt den Teilnehmerinnen antibakterielles Reinigungsmittel für die Reinigung der Matten zur Verfügung. Die Matten werden von jeder Teilnehmerin individuell gereinigt.
- Kursteilnehmende mit Krankheitssymptomen dürfen am Unterricht / Training nicht teilnehmen.